



Bewusstheit durch Bewegung

- ☺ Zeit für dich haben
- ☺ Verspannungen lösen
- ☺ durch Bewegung dein Handeln positiv verändern
- ☺ Leistungsdruck vergessen
- ☺ Geeignet für jedes Alter und jede körperliche Konstitution



Herbst/Winter 2017/18
Lichtgarten

Zeit 13 x Dienstag 17:45h - 19:00h (75 Min)

Termine 10.10. / 17.10. / 24.10. / ----- 2017
07.11. / ----- / 21.11. / 28.11. 2017
05.12. / 12.12. / ----- / 2017
09.01. / 16.01. / 23.01. / 30.01. 2018
06.02. 2018

Ort Lichtgarten, Dr. Glatz Strasse 27, 6020 Innsbruck
Matten vorhanden www.lichtgarten.com

Mitbringen großes Handtuch, bequeme Kleidung, warme Socken, NEUGIERDE

Kosten 170,- Euro
Bitte um Überweisung vor Kursbeginn auf das Konto
Karin Wett IBAN AT37 1600 0001 0060 6240

Karin Wett
FVÖ zertifizierte Feldenkrais-Lehrerin®
Fit-Lehrwart, Akad. Coach

+ 43 664 233688
karin.m.wett@gmail.com

